

# Hygge\_femina / YOGA・EVENT

# 2021年10月

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			月会員様配信	1 ★ 浜北 平口  ママヨガサークル 平口クラス 10:00～ 19:30～ (75分)	2	3 ★ 浜松 佐鳴台  肩甲骨ヨガ 1部 10:00～ (90分) 2部 13:00～ (90分)
★はイベント・講座						
昼クラスはお子様連れOK						
4 ★ 浜北平 口  ママヨガサークル 平口クラス 10:00～	5 ★ 浜松 大平台  ママヨガサークル 大平台クラス10:00～	6 鴨江  10:00～ (90分)	7 中瀬  9:30～ (75分)	8 ★ 浜北 平口  ママヨガサークル2 平口クラス 10:00～	9 ★ 磐田  収穫祭出店 10:00～	10
11 ★ 浜北 平口  ママヨガサークル2 平口クラス 10:00～	12 平口  アロマヨガ 20:00～21:00	13 鴨江  10:00～ (90分)	14 中瀬  9:30～ (75分)	15 平口  19:30～ (75分)	16	17
18	19	20 鴨江  10:00～ (90分)	21 中瀬  9:30～ (75分)	22 平口  ママヨガ教室 10:00～ (60分)	23	24 ★ 浜松 大平台  親子ボディーワーク & 障害五行 10:00～
25 平口  ママヨガ教室 10:00～ (60分)	26	27 鴨江  10:00～ (90分)	28 中瀬  9:30～ (75分)	29 平口  19:30～ (75分)	30	31

## 【昼クラス】

<水曜日> 鴨江 ▶ (株)リージョンスタディーズ・竪穴の家  
浜松市中区鴨江4-19-40

\*お子様連れOK

<木曜日> 中瀬 ▶ 中瀬南部緑地公園(会館・和室)  
浜松市浜北区中瀬 4486-1

\*お子様連れOK

<第4金曜日・月曜日> 平口(ママヨガ教室)▶ Home HAMAMATSU  
浜松市浜北区平口5584-7

※こちらのクラスのご予約はHome HAMAMATSUさんのホームページへ

## 【夜クラス】

<第1・3・5金曜日/第2火曜日アロマヨガ> 平口 ▶ ナチュラルワークアウト  
浜松市浜北区平口 1947-1

## 【その他】

★ママヨガサークル平口クラス▶Home HAMAMATSU(浜松市浜北区平口5584-7)

★ママヨガサークル大平台クラス▶MeiMeiサロン(浜松市西区大平台2丁目16-10)

お問い合わせ&ご予約はこちら

\*ホームページ→



\*LINE公式@→

お友達追加登録してください♪  
クラスやイベント、最新情報を  
配信してます。(ID.654bjuyt)



月会員さん  
随時募集&受付中♡