

Hygge_femina / YOGA・EVENT

2021年 9月

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	月会員様配信	1 鴨江	2 中瀬	3 ★ 浜北平口	4	5
午前中の教室はお子様連れOK		10:00~ (90分)	① 9:15~ (60分) ② 10:40~ (75分)	ママヨガサークル 平口クラス 10:00~ 19:30~ (75分)		
★はイベントや講座						
6 ★ 浜北平口	7 ★ 浜松大平台	8 鴨江	9 中瀬	10	11	12
ママヨガサークル 平口クラス 10:00~	ママヨガサークル 大平台クラス 10:00~	10:00~ (90分)	① 9:15~ (60分) ② 10:40~ (75分)			
13	14 平口	15 鴨江	16 中瀬	17 平口	18	19
	アロマヨガ 20:00~21:00	10:00~ (90分)	① 9:15~ (60分) ② 10:40~ (75分)	19:30~ (75分)		
20	21 ★	22 鴨江	23 中瀬	24	25	26 ★ 浜松大平台
	満月ヨガ 20時~ 浜北森林公園	10:00~ (90分)	① 9:15~ (60分) ② 10:40~ (75分)			親子ボディーワーク& 陰陽五行 10:00~
27 ★ 浜松大平台	28	29 鴨江	30 中瀬			
マタニティーヨガ 10:00~		10:00~ (90分)	① 9:15~ (60分) ② 10:40~ (75分)			

第2・第4 金曜日10:00~
ママヨガ教室
(平口/Home HAMAMATSU)

【昼クラス】

<水曜日> 鴨江 ▶ (株)リージョンスタディーズ・竪穴の家
浜松市中区鴨江4-19-40

*お子様連れOK

<木曜日> 中瀬 ▶ 中瀬南部緑地公園(会館・和室)
浜松市浜北区中瀬 4486-1

*お子様連れOK

<第2・第4金曜日> ママヨガ教室 ▶ Home HAMAMATSU
浜松市浜北区平口5584-7

※こちらのクラスのご予約はHome HAMAMATSUさんのホームページへ

【夜クラス】

<第1・3・5金曜日/第2火曜日アロマヨガ> 平口 ▶ ナチュラルワークアウト
浜松市浜北区平口 1947-1

【その他】

★ママヨガサークル平口クラス▶Home HAMAMATSU(浜松市浜北区平口5584-7)

★ママヨガサークル大平台クラス▶MeiMeiサロン(浜松市西区大平台2丁目16-10)

★満月ヨガ▶浜北森林公園・森の家(浜松市浜北区根堅2450-1)

お問い合わせ & ご予約はこちら

* ホームページ →



*LINE公式@→

お友達追加登録してください♪
クラスやイベント、最新情報を
配信してます。(ID.654bjuyt)



月会員さん
随時募集&受付中♡