

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
午前中の教室はお子様連れOK ★はイベントや講座			第3・第4 全曜日10:00～ ママヨガ教室 (平口/Home HAMAMATSU)			1 月会員さま 配信
2 ★ 浜北 平口 ママヨガサークル 平口クラス 10:00～	3 ★ 浜松 大平台 ママヨガサークル 大平台クラス10:00～	4 鴨江 10:00～ (90分)	5 中瀬 ① 9:15～ (60分) ② 10:40～ (75分)	6 ★ 浜北 平口 ママヨガサークル 平口クラス 10:00～ 19:30～ (75分)	7 ★ 浜松 大久保 marché パークヨガ	8 ★ 中瀬 ランチ付き パークヨガ
9	10 平口 アロマヨガ 20:00～21:00	11 鴨江 10:00～ (90分)	12 休	13 休	14 休	15 休
16 休	17 休	18 鴨江 10:00～ (90分)	19 中瀬 ① 9:15～ (60分) ② 10:40～ (75分)	20 平口 19:30～ (75分)	21	22 ★ 満月ヨガ 20時～ 浜北森林公園
23 30 ★ 浜松 大平台 マタニティーヨガ 10:00～	24 31	25 鴨江 10:00～ (90分)	26 中瀬 ① 9:15～ (60分) ② 10:40～ (75分)	27	28	29 ★ 浜松 大平台 親子ボディーワーク & 解憂5行 10:00～

## 【昼クラス】

<水曜日> 鴨江 ▶ (株)リージョンスタディーズ・堅穴の家  
浜松市中区鴨江4-19-40

※お子様連れOK

<木曜日> 中瀬 ▶ 中瀬南部緑地公園(会館・和室)  
浜松市浜北区中瀬 4486-1

※お子様連れOK

<第2・第4金曜日> ママヨガ教室 ▶ Home HAMAMATSU  
浜松市浜北区平口5584-7

※こちらのクラスのご予約はHome HAMAMATSUさんのホームページへ

## 【夜クラス】

<第1・3・5金曜日/第2火曜日アロマヨガ> 平口 ▶ ナチュラルワークアウト  
浜松市浜北区平口 1947-1

## 【その他】

★ママヨガサークル平口クラス▶Home HAMAMATSU(浜松市浜北区平口5584-7)

★ママヨガサークル大平台クラス▶MeiMeiサロン(浜松市西区大平台2丁目16-10)

★満月ヨガ▶浜北森林公園・森の家(浜松市浜北区根堅2450-1)

月会員さん  
随時募集&受付中

お問い合わせ&ご予約はこちら

\* ホームページ →



\*LINE公式@→

お友達追加登録してください♪  
クラスやイベント、最新情報を  
配信しています。(ID.654bjuyt)

